

Ostéopathie

Pendant votre séjour,
la Polyclinique de Franche-Comté
met à votre disposition
les services d'un ostéopathe,
professionnel de santé agréé



Service maternité
Polyclinique de Franche-Comté
4 rue Rodin - CS 62222
25052 Besançon cedex

www.polyclinique-franchecomte.fr



**POLYCLINIQUE DE
FRANCHE-COMTÉ**
HOSPITALIA MUTUALITÉ



Ostéopathie dans le cadre du programme de procréation médicalement assistée

Une bonne mobilité du bassin, de la colonne lombaire associée à un tonus normalisé de tous les muscles du plancher pelvien représente un plus dans le parcours parfois compliqué de la PMA.

Ostéopathie et grossesse

Efficacité prouvée

Des études cliniques montrent que l'ostéopathie est efficace dans les douleurs d'origines vertébrales, sans supériorité prouvée par rapport aux traitements médicamenteux (antalgiques, anti-inflammatoires). *Inserm 2014*

Dans le cas des douleurs de dos de la grossesse, compte tenu de l'impossibilité de prendre certains médicaments, cela devient une technique de choix qui permet de poursuivre la grossesse avec un confort amélioré. C'est le médecin qui posera l'indication.



Grossesse

Durant la grossesse, les modifications du corps peuvent entraîner des troubles de la posture et des douleurs vertébrales. Après l'accouchement, le retour à la normale peut aussi être source de mal au dos.

Accouchement

Une bonne mécanique du bassin tout comme un tonus équilibré des muscles pelviens et du diaphragme participent au bon déroulement de l'accouchement. C'est la sage-femme qui posera à ce stade l'indication d'ostéopathie.

Ostéopathie et nouveau-né

En pédiatrie, il ne s'agit pas de traiter un enfant, qui généralement va bien, mais plutôt de détendre un enfant stressé par la naissance, qui a parfois mal au cou et mal au ventre. C'est aussi un bon moyen de rassurer les parents qui, selon les statistiques sont très demandeurs de ce genre de soins moins conventionnels.



Douleurs cervicales

Des dérangements mineurs au niveau du cou sont parfois à l'origine des pleurs du nouveau-né. L'ostéopathe va détendre les chaînes musculaires contractées, soulager les contraintes au niveau cervical et stimuler le bébé. Il va surtout apprendre aux parents comment corriger au quotidien la mauvaise posture.

Mal au ventre

La mise en route du transit n'est pas une mince affaire pour le nouveau-né. Une action directe sur l'abdomen peut également être effectuée grâce à des techniques de mobilisations douces : le massage viscéral, l'action sur le tissu conjonctif. Massage qui sera ensuite montré aux parents pour continuer à la maison.

Généralités

L'ostéopathie proposée à la Polyclinique de Franche-Comté est une thérapie complémentaire à composante mécanique. Cette technique vise au bilan, à la prévention et à la correction de troubles fonctionnels. C'est une pratique exclusivement manuelle qui agit sur les articulations en utilisant des techniques de pression, d'élongation ou de mobilisation articulaire. Elle est fondée sur des manipulations osseuses ou musculaires. L'ostéopathie médicale n'est pas une philosophie mais une pratique soumise à la science et répondant à un code de déontologie. Dans son rapport de mars 2013, l'Académie Nationale de Médecine a reconnu l'ostéopathie comme susceptible de faire son entrée à l'hôpital.

Consultations

Que ce soit sur les conseils du médecin, de la sage-femme ou tout simplement à votre demande, l'ostéopathe est à votre service sur rendez-vous

- . en contactant le standard de la Polyclinique au 03 81 41 81 41,
- . ou en remplissant le formulaire ci-contre et en le déposant à votre entrée dans le service.

Selon les cas, vous le rencontrerez dans la salle de consultation prévue à cet effet à la maternité ou en chambre pendant votre séjour à la clinique.

Le prix d'une consultation est fixée à 50 € que vous réglerez à l'acte ou à votre sortie de la clinique. Ces soins pouvant être pris en charge par votre mutuelle, une facture vous sera remise pour remboursement. Selon la loi, l'ostéopathie est en libre accès et n'est donc pas soumise à ordonnance médicale.

**Maternité de la
Polyclinique de Franche-Comté
4 rue Auguste Rodin - CS 62222
25052 Besançon cedex 5**

www.polyclinique-franche-comte-maternite.fr

Consentement éclairé

A LIRE et à SIGNER

Ce qu'il faut savoir

L'ostéopathie repose sur l'idée que des manipulations du système musculo-squeletique et des étirements des chaînes musculaires permettent de soulager certains troubles fonctionnels. L'ostéopathe de la clinique est avant tout un professionnel de santé. A ce titre, il n'a le droit d'utiliser que des traitements qui sont validés.

Il a accès à votre dossier et réalisera ses soins en totale transparence vis à vis de l'équipe médicale.

Avant d'appliquer ses techniques, l'ostéopathe doit vous en informer et ne les réalisera qu'avec votre complet assentiment. A tous moments, vous pouvez demander de ne pas faire telle ou telle manipulation et votre souhait sera respecté.

Le taux d'incidents rencontrés avec l'ostéopathie pratiquée par un professionnel de santé est de 1 pour un million d'actes. Vous devez en tenir compte avant de signer ce consentement qui permettra à votre praticien de vous prendre en charge.

En aucun cas, il n'utilisera des techniques qui risquent de vous mettre en danger, vous ou votre bébé.

J'ai bien compris ce qui est écrit dans l'avertissement ci-dessous et autorise l'ostéopathe du service à me soigner avec toutes les techniques qui relèvent de sa compétence.

Nom.....

Prénom.....

Date.....

Signature

